

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области
средняя общеобразовательная школа "Образовательный центр" с.Денискино
муниципального района Шенталинский Самарской области

План – график занятий с обучающимися СМГ

на 2024-2025 учебный год

Специальная медицинская группа : 9,10 класс

Количество часов в неделю	3 ч.
Всего за учебный год	102

Годовой учебный план-график для 9, 10 классов

Разделы программы	Всего часов	
	10 класс	9 класс
Знания о физической культуре	3	2
Способы самостоятельной деятельности	9	4
Оздоровительная физическая культура	3	2
Спортивно-оздоровительная физическая культура Гимнастика: индивидуальная работа по карточкам – по заболеваниям	14	16
Легкая атлетика	14	10
Лыжная подготовка	12	12
Плавательная подготовка		12
Подвижные игры	19	16
Прикладно-ориентированная физическая культура	28	28
Итого	102 часа	102 часа

И.о.директора:

Нуртдинов А.Р.