

Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области  
средняя общеобразовательная школа "Образовательный центр" с.Денискино  
муниципального района Шенталинский Самарской области

**План – график занятий с обучающимися СМГ**

**на 2024-2025 учебный год**

Специальная медицинская группа : 9,10 класс

Количество часов в неделю	3 ч.
Всего за учебный год	102

**Годовой учебный план-график для 9, 10 классов**

Разделы программы	Всего часов	
	10 класс	9 класс
<b>Знания о физической культуре</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>Способы самостоятельной деятельности</b>	<b>9</b>	<b>4</b>
<b>Оздоровительная физическая культура</b>	<b>3</b>	<b>2</b>
<b>Спортивно-оздоровительная физическая культура</b> Гимнастика: индивидуальная работа по карточкам – по заболеваниям	14	16
Легкая атлетика	14	10
Льжная подготовка	12	12
Плавательная подготовка		12
Подвижные игры	19	16
Прикладно-ориентированная физическая культура	28	28
Итого	102 часа	102 часа

И.о.директора:

Нуртдинов А.Р.