

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ САМАРСКОЙ  
ОБЛАСТИ СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА «ОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ ЦЕНТР»  
С.ДЕНИСКИНО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА ШЕНТАЛИНСКИЙ САМАРСКОЙ ОБЛАСТИ

Обсуждена и принята  
педагогическим советом  
школы Протокол № 1 от  
«26» 08.2024г.

Утверждаю и.о. директора  
\_\_\_\_\_ /А.Р. Нуртдинов/  
приказ №113-од от  
30.08.2024г.

**Режим занятий обучающихся**

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с требованиями:

- Закона Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 3678-20). Постановление № 44 от 24.12.2020;

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденным Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 «Об утверждении и введении в действие федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования»;

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 декабря 2010 г. № 1897 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования»;

- Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки РФ от 17 мая 2012 г., с обновлениями по Приказу N 413 Минпросвещения от 12.08.2022 № 732.

- Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом МИНПРОСВЕЩЕНИЯ России №286 от 31.05. 2021 года “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования”

- Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, утвержденного приказом МИНПРОСВЕЩЕНИЯ России №287 от 31.05. 2021 года “Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования”

- Устава Учреждения.

1.2. Настоящий документ регламентирует режим занятий обучающихся Школы в части режима учебной деятельности, питания, внеклассной деятельности, двигательной активности, трудовых занятий, выполнения домашних заданий.

1.3. Организация образовательного процесса в Школе регламентируется учебным планом (разбивкой содержания образовательной программы по учебным курсам, по дисциплинам и по годам обучения), годовым календарным учебным графиком и расписаниями занятий, разрабатываемыми и утверждаемыми Школой самостоятельно.

1.4. Текст настоящего режима размещается на информационном стенде и официальном сайте Школы в сети Интернет.

## 2. Режим образовательного процесса

2.1. Организация образовательного процесса осуществляется администрацией и педагогическими работниками в соответствии с должностной инструкцией.

2.2. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 недели, во 2-11-х классах - не менее 34 недель.

Учебный год делится на четыре четверти, которые отделяются друг от друга каникулами.

2.4. Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

Для обучающихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

2.5. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей (полугодий) и каникул, разрабатывается и утверждается Школой.

2.6. Школа работает по графику пятидневной рабочей недели для 1-9 классов, 10-11 классы шестидневная рабочая неделя.

2.7. Учебные занятия начинаются в 8.30. Проведение нулевых уроков не допускается.

2.8. Продолжительность урока (академический час) во всех классах не менее 40 минут, за исключением 1-х классов.

2.9. При обучении в 1-м классе используется «ступенчатый» режим обучения в первом полугодии (в сентябре-октябре - по 3 урока в день по 35 минут каждый, в ноябре-декабре - по 4 урока по 35 минут каждый; в январе - мае - по 4 урока по 45 минут каждый).

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня должен составлять:

- для обучающихся 1-х классов не должен превышать 4 уроков и один день в неделю — не более 5 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);

- для обучающихся 2–4-х классов – не более 5 уроков, и один раз в неделю – 6 уроков (в том числе 1 урок физической культуры);

- для обучающихся 5–6-х классов – не более 6 уроков;

- для обучающихся 7–11-х классов – не более 7 уроков.

2.11. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.12. В начальных классах двойные уроки не проводятся.

- 2.13. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы.
- 2.14. Расписание занятий предусматривает перерывы достаточной продолжительности для отдыха и питания обучающихся. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 и 20 минут.
- 2.15. Количество классов в Школе определяется в зависимости от числа поданных заявлений граждан и условий, созданных для осуществления образовательного процесса, с учетом санитарных норм и контрольных нормативов, указанных в лицензии.
- 2.16. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации Школы номером, отражающим год обучения, и литером.
- 2.17. За каждым классом приказом директора ежегодно закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников Школы.
- 2.18. При проведении занятий по иностранному языку, а также при изучении технологии на уровне основного общего образования допускается деление класса на две группы при наполняемости класса 25 человек.
- 2.19. Учителям запрещается впускать в класс посторонних лиц без предварительного разрешения директора школы, а в случае его отсутствия - дежурного администратора.
- 2.20. Педагогическим работникам запрещается вести прием родителей во время учебных занятий.
- 2.21. Запрещается удаление обучающихся из класса, моральное или физическое воздействие на обучающихся.

### **3. Режим питания учащихся**

- 3.1. Организацию питания обучающихся осуществляет Школа.
- 3.2. Для организации питания используется школьная столовая .
- 3.3. Питание обучающихся проводится согласно установленного графика.

### **4. Режим внеклассной деятельности**

- 4.1. Внеурочная деятельность организуется во второй половине дня и должна учитывать возрастные особенности обучающихся, обеспечивать баланс между двигательными-активными и статическими занятиями.
- 4.2. Допускается реализация программ внеурочной деятельности в разновозрастных группах.
- 4.3. Продолжительность занятий внеурочной деятельности зависит от модели организации внеурочной деятельности и регулируется Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами: - Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СП 3678-20). Постановление № 44 от 24.12.2020;

## **5. Режим двигательной активности учащихся**

5.1. Двигательная активность обучающихся помимо уроков физической культуры в образовательном процессе обеспечивается за счет:

- физкультминуток;
- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья;
- самостоятельных занятий физической культурой в секциях и клубах.

5.2. Спортивные нагрузки на занятиях физической культурой, соревнованиях, внеурочных занятиях спортивного профиля при проведении динамического или спортивного часа должны соответствовать возрасту, состоянию здоровья и физической подготовленности обучающихся, а также метеоусловиям (если они организованы на открытом воздухе).

5.3. Обучающимся основной физкультурной группы разрешается участие во всех физкультурно-оздоровительных мероприятиях в соответствии с их возрастом. С обучающимися подготовительной и специальной групп физкультурно-оздоровительную работу следует проводить с учетом заключения врача.

5.4. К тестированию физической подготовленности, участию в соревнованиях и туристских походах обучающихся допускают с разрешения медицинского работника.

## **6. Режим трудовых занятий обучающихся**

6.1. На занятиях трудом, предусмотренных образовательной программой Школы, следует чередовать различные по характеру задания.

6.2. Все работы в мастерской и пришкольном участке выполняют в специальной одежде (халат, фартук, берет, косынка). При выполнении работ, создающих угрозу повреждения глаз, следует использовать защитные очки.

6.3. При организации практики и занятий общественно-полезным трудом обучающихся (по согласию родителей (законных представителей), предусмотренных образовательной программой, связанных с большой физической нагрузкой (переноска и передвижение тяжестей), необходимо руководствоваться санитарно-эпидемиологическими требованиями к безопасности условий труда работников, не достигших 18-летнего возраста.

6.4. Не допускается привлекать обучающихся к работам с вредными или опасными условиями труда, к уборке санитарных узлов и мест общего пользования, мытью окон и светильников, уборке снега с крыш и другим аналогичным работам.

## **7. Режим выполнения домашних заданий**

7.1 Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2–3 классах — 1,5 ч., в 4–5 классах — 2 ч., в 6–8 классах — 2,5 ч., в 9–11 классах — до 3,5 ч.